Załącznik nr.1 do zarządzenia nr.66/2016  
Wójta Gminy Wydminy z dnia 05 sierpień 2016r.

**R Y Z Y K O**

**Z A W O D O W E**

Zakład pracy: URZĄD GMINY PL. RYNEK 1/1

11-510 WYDMINY NIP 845-105-35-28

**Wstęp.**

Zapewnienie bezpiecznych i zdrowych warunków pracy zostało w Polsce usankcjonowane prawnie (art. 207 kodeksu pracy). Pracodawca jest zobowiązany zapewnić pracownikom bezpieczeństwo i ochronę zdrowia na każdym stanowisku pracy oraz wszystkich elementach związanych z pracą. Aby obowiązek ten zrealizować powinien rozpoznać i ocenić stan bezpieczeństwa oraz wszystkie elementy środowiska pracy, które na ten stan bezpieczeństwa mogą wpływać. Jedną z metod oceny stanu bezpieczeństwa jest wykonanie **oceny ryzyka zawodowego**. Przeprowadzenie oceny ryzyka zawodowego wiąże się także z wypełnieniem ustawowych obowiązków wynikających z art. 226 kodeksu pracy §

39 pkt. 1 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej.

**„Pracodawca jest obowiązany oceniać i dokumentować ryzyko zawodowe, występujące przy określonych pracach,**

**oraz stosować niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko”.**

**Ryzyko zawodowe to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy**. Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia. O wyniku oceny ryzyka zawodowego, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy zgodnie z artykułem nr 226 znowelizowanego Kodeksu pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników:

**„Pracodawca jest obowiązany informować pracowników**

**o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.”**

**Procedura oceny ryzyka.**

Ocena ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002. Zgodnie z normą przebieg oceny ryzyka składa

się z powiązanych ze sobą etapów:

**Etap 1.**

Nazwa i opis stanowiska; wymogi dla pomieszczenia i danego

**Etap 2.**

Identyfikacja zagrożeń dla danego stanowiska.

**Etap 3.**

Oszacowanie ryzyka zawodowego dla danego stanowiska.

**Etap 4.**

Wyznaczenie dopuszczalności ryzyka zawodowego.

**Etap 5.**

Wyciągnięcie wniosków z przeprowadzonej oceny.

W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),

- charakterystyki osób pracujących na stanowisku,

- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,

- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,

- możliwych skutków zagrożeń,

- stosowania środków ochronnych,

- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

Drugi etap w analizie ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w zakładzie obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,

- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,

- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,

- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka. Szacując ryzyko zawodowe związane z zidentyfikowanymi zagrożeniami ustalono, jakie mogą być szkodliwe następstwa zagrożeń i jaki jest prawdopodobieństwo, że one wystąpią. Etap ten obejmował przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **CIĘZKOŚĆ NASTĘPSTW** | | |
| **PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA** | **Mała** | **Średnia** | **Duża** |
| **Mało prawdopodobne** | małe | małe | średnie |
| **Prawdopodobne** | małe | średnie | duże |
| **Wysoce prawdopodobne** | średnie | duże | duże |

1. Ciężkość następstw

Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.

Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia,

oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.

Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

2. Prawdopodobieństwo urazu

Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.

Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.

Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

Dla wyznaczenia ryzyka związanego z takimi czynnikami jak hałas, oświetlenie w opracowaniu zastosowano moduły eksperckiego programu STER w oparciu o poniższą tabelę.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

|  |  |
| --- | --- |
| **Wartość wielkości charakteryzującej narażenie (P)** | **Oszacowanie ryzyka zawodowego** |
| P > Pmax | DUŻE |
| Pmax > P > 0,5 Pmax | ŚREDNIE |
| P < 0,5 Pmax | MAŁE |

Pmax – wartość dopuszczalna wielkości charakteryzującej narażenie (NDS - najwyższego dopuszczalnego stężenia lub NDN – najwyższego dopuszczalnego natężenia).

Po oszacowaniu ryzyka wyznaczono jego dopuszczalność (etap czwarty). Znając wartość ryzyka (duże, średnie, małe) stwierdzono czy jest ono dopuszczalne czy niedopuszczalne i na podstawie tego określono niezbędne działania dotyczące organizacji ocenianego stanowiska pracy.

Tabela nr 3 (źródło: PN-N-18002)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO** | **DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO** | **NIEZBĘDNE DZIAŁANIA** |
| Duże | niedopuszczalne  (nieakceptowalne) | Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego. |
| Średnie | dopuszczalne  (akceptowalne i pomijalne) | Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego. |
| Małe | Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie. |

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego obejmowałby działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym zaproponowane zostałyby działania redukujące ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Działań takie dokonywane są poprzez:

- opracowanie szczegółowych procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,

- zapewnienie pracownikom specjalnej wiedzy, umiejętności oraz sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności,

- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,

- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,

- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka.

**Szacowanie ryzyka zawodowego na podstawie listy wymagań ogólnych.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stanowisko:** | | **Liczba stanowisk:** | | **Ilość zmian roboczych: 1** | |
| **Wymagania ogólne** | | | | | |
| **Szkolenia z zakresu bhp** | Instruktaż ogólny | | Przed dopuszczeniem do pracy | | TAK |
| Instruktaż stanowiskowy | | Przed dopuszczeniem do pracy | | TAK |
| Szkolenie okresowe | |  | | TAK |
| **Profilaktyczne badania lekarskie** | Wstępne | | Przed dopuszczeniem do pracy | | TAK |
| Okresowe | | Wg zaleceń lekarza sprawującego  opiekę | | TAK |
| **Pomieszczenie pracy** | Wysokość | | Minimum 3 m | | TAK |
| Podłoga | | Równa , nieśliska, niepyląca i bez  progów między pomieszczeniami | | TAK |
| Oświetlenie naturalne | | Górne lub boczne 1 m² okna na 8  m² podłogi | | TAK |
| Oświetlenie sztuczne | | Wymagane natężenie oświetlenia | | TAK |
| Wentylacja | | Naturalna | | TAK |
| Temperatura | | Nie niższa niż 18º C | | TAK |
| **Stanowisko pracy** | Kubatura | | Minimum 13 m3 wolnej objętości  pomieszczenia nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika | | TAK |
| Powierzchnia | | Minimum 2 m² wolnej  powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika | | TAK |
| Szerokość przejść  między maszynami i urządzeniami | | Minimum 0,75 m dla 1  pracownika, minimum 1 m dla ruchu dwukierunkowego | | TAK |
| Drogi transportowe | | Dostosowane do szerokości środka  transportu nie mniej niż 1,2 m | | TAK |
| Pomiary czynników  szkodliwych | | Przekroczenie NDS na stanowisku  pracy | | NIE |
| Przekroczenie NDN na stanowisku  pracy | | NIE |
| **Uprawnienia** | Wymagany wiek | | Minimum 18 lat | | TAK |
| **Organizacja pracy** | Instrukcja stanowiskowa | | Obejmująca wykonanie prac,  udzielanie pierwszej pomocy. | | TAK |

L.p. Treść pytania / Uwagi Czy miejsce pracy spełnia wymagania bhp

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Czy znaki prezentowane na ekranie są wyraźne i czytelne ? | tak |
| 2 | Czy kontrast znaku na ekranie jest łatwy do regulowania ? | tak |
| 3 | Czy obraz na ekranie jest wystarczająco stabilny | tak |
|  | ? |  |
| 4 | Czy konstrukcja monitora umożliwia pochylenie ekranu co najmniej 20 st. do tyłu i 5 st. do przodu ? | tak |
| 5 | Czy konstrukcja monitora umożliwia obrót | tak |
|  | ekranu wokół własnej osi o co najmniej 120 st. po 60 st. w obu kierunkach ? |  |
| 6 | Czy ekran jest pokryty warstwą antyodbiciową lub posiada odpowiedni filtr ? | tak |
| 7 | Czy istnieje potrzeba stosowania oddzielnej podstawy monitora lub stołu o regulowanej wysokości ? | tak |
| 8 | Czy ustawienie monitora względem źródeł światła ogranicza możliwość powstawania | tak |
|  | olśnienia i odbicia światła ? |  |
| 9 | Czy klawiatura stanowi osobny element wyposażenia podstawowego stanowiska pracy ? | tak |
| 10 | Czy klawiatura posiada możliwość regulacji kąta nachylenia w zakresie 0-15 st. ? | tak |
| 11 | Czy klawiatura ma odpowiednią wysokość (wysokość środkowego rzędu klawiszy alfanumerycznych z literami A,S,... od płaszczyzny stołu nie przekracza 30 mm, przynajmniej dla jednej pozycji pochylenia | tak |
|  | klawiatury) ? |  |
| 12 | Czy powierzchnia klawiatury jest matowa ? | tak |
| 13 | Czy znaki na klawiaturze są kontrastowe i czytelne ? | tak |
| 14 | Czy konstrukcja stołu umożliwia dogodne ustawienie elementów wyposażenia stanowiska pracy, w tym zróżnicowaną wysokość  ustawienia monitora ekranowego i klawiatury ? | tak |
| 15 | Czy szerokość i głębokość stołu zapewniają | t ak |
|  | wystarczającą powierzchnię do łatwego posługiwania się elementami wyposażenia stanowiska i wykonywania czynności związanych z rodzajem pracy ? |  |
| 16 | Czy szerokość i głębokość stołu zapewniają | tak |
|  | ustawienie klawiatury z zachowaniem odległości nie mniejszej niż 100 mm między klawiaturą a przednią krawędzią stołu ? |  |
| 17 | Czy szerokość i głębokość stołu zapewniają | tak |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | Treść pytania / Uwagi | | Czy miejsce pracy spełnia wymagania bhp | |
|  | ustawienie elementów wyposażenia w  odpowiedniej odległości od pracownika, to jest w zasięgu jego kończyn górnych, bez konieczności przyjmowania wymuszonych  pozycji ? | |  | |
| 18 | Czy wysokość stołu oraz siedziska krzesła zapewniają naturalne położenie kończyn górnych przy obsłudze klawiatury, z zachowaniem co najmniej kąta prostego między ramieniem a przedramieniem ? | | tak | |
| 19 | Czy wysokość stołu oraz siedziska krzesła zapewniają odpowiedni kąt obserwacji ekranu monitora w zakresie 20-50 st. w dół (licząc od linii poziomej na wysokości oczu pracownika do linii poprowadzonej od jego oczu do środka ekanu) ? | | tak | |
| 20 | Czy wysokość stołu oraz siedziska krzesła zapewniają położenie górnej krawędzi ekranu monitora poniżej oczu pracownika ? | | tak | |
| 21 | Czy powierzchnia blatu stołu jest matowa ? | | tak | |
| 22 | Czy krzesło ma dostateczną stabilność ? | | tak | |
| 23 | Czy krzesło jest wyposażone w podstawę conajmniej pięciopodporową z kółkami jezdnymi  ? | | tak | |
| 24 | Czy krzesło ma wymiary oparcia i siedziska | | tak | |
|  | zapewniające wygodną pozycję ciała ? | |  | |
| 25 | Czy krzesło ma wymiary oparcia i siedziska zapewniające swobodę ruchów ? | | tak | |
| 26 | Czy krzesło ma możliwość regulacji wysokości | | tak | |
|  | siedziska w zakresie 400-500 mm, licząc od podłogi ? | |  | |
| 27 | Czy krzesło ma możliwość regulacji wysokości oparcia ? | | tak | |
| 28 | Czy krzesło ma możliwość regulacji pochylenia | | tak | |
|  | oparcia w zakresie : 5 st. do przodu i 30 st. tyłu ? | do | |  |
| 29 | Czy krzesło ma wyprofilowanie płyty siedziska odpowiednie do naturalnego wygięcia  kręgosłupa i odcinka udowego kończyn dolnych |  | | tak |
|  | ? |  | |  |
| 30 | Czy krzesło ma wyprofilowanie oparcia odpowiednie do naturalnego wygięcia kręgosłupa i odcinka udowego kończyn dolnych  ? |  | | tak |
| 31 | Czy krzesło ma możliwość obrotu wokół osi pionowej o 360 st. ? |  | | tak |
| 32 | Czy krzesło posiada podłokietniki ? |  | | tak |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | Treść pytania / Uwagi |  | Czy miejsce pracy spełnia wymagania bhp | |
| 33 | Czy mechanizmy regulacji wysokości siedziska pochylenia oparcia krzesła są łatwo dostępne | i  ? | tak | |
| 34 | Czy mechanizmy regulacji wysokości siedziska | i | tak | |
|  | pochylenia oparcia krzesła są proste w obsłudze  ? | | |  |
| 35 | Czy mechanizmy regulacji wysokości siedziska i pochylenia oparcia krzesła są tak usytuowane, aby regulacje można było wykonywać w pozycji siedzącej ? | | | tak |
| 36 | Czy uchwyt na dokument posiada regulację | | | tak |
|  | ustawienia wysokości (jeśli przy pracy istnieje konieczność korzystania z dokumentów) ? | | |  |
| 37 | Czy uchwyt na dokument posiada regulację  pochylenia (jeśli przy pracy istnieje konieczność korzystania z dokumentów) ? | | | tak |
| 38 | Czy uchwyt na dokument posiada regulację ustawienia odległości od pracownika (jeśli przy pracy istnieje konieczność korzystania z dokumentów) ? | | | tak |
| 39 | Czy uchwyt na dokument znajduje się przed | | | tak |
|  | pracownikiem - między ekranem monitora i klawiaturą- lub w innym miejscu - w pozycji minimalizującej uciążliwe ruchy głowy i oczu ? | | |  |
| 40 | Czy stanowisko pracy wyposażone zostało w podnóżek - gdy wysokość krzesła uniemożliwia | | | tak |

pracownikowi płaskie, spoczynkowe ustawienie

stóp na podłodze ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 41 | Czy podnóżek ma kąt nachylenia w zakresie  15 st. ? | 0- | | tak |
| 42 | Czy wysokość podnóżka jest dostosowana do potrzeb wynikających z cech antropometrycznych pracownika ? |  | | tak |
| 43 | Czy powierzchnia podnóżka nie jest śliska | ? | | tak |
| 44 | Czy podnóżek nie przesuwa sie po podłodze |  | | tak |
|  | podczas używania ? |  | |  |
| 45 | Czy stanowisko pracy zostało tak zaprojektowane, aby pracownik miał zapewnioną dostateczną przestrzeń pracy, pozwalającą na umieszczenie wszystkich | |  | tak |
|  | elementów obsługiwanych ręcznie w zasięgu kończyn górnych ? | |  |  |
| 46 | Czy stanowisko pracy zostało tak usytuowane pomieszczeniu, aby zapewniało pracownikowi swobodny dostęp do tego stanowiska ? | | w | tak |
| 47 | Czy odległości między sąsiednimi monitorami wynoszą co najmniej 0,6 m ? | |  | tak |
| 48 | Czy odległość między pracownikiem i tyłem | |  | tak |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | Treść pytania / Uwagi |  |  | Czy miejsce pracy spełnia wymagania bhp |
|  | sąsiedniego monitora wynosi co najmniej  ? | 0,8 | m |  |
| 49 | Czy odległość oczu pracownika od ekranu monitora wynosi 400-750 mm ? |  |  | tak |

50 Czy poziom natężenia oświetlenia spełnia tak

wymagania określone w Polskich Normach ?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 51 | Czy ograniczona została możliwość powstawania olśnień bezpośrednich oświetleniowych ? | od | opraw |  | tak |
| 52 | Czy ograniczona została możliwość |  |  |  | tak |
|  | powstawania olśnień bezpośrednich | od | okien | ? |  |
| 53 | Czy ograniczona została możliwość powstawania olśnień bezpośrednich | od |  |  | tak |

przezroczystych lub półprzezroczystych ścian ?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 54 | Czy ograniczona została możliwość  powstawania olśnień bezpośrednich od jasnych płaszczyzn pomieszczenia ? | tak |
| 55 | Czy ograniczona została możliwość powstawania olśnień odbiciowych od ekranu | tak |
|  | monitora ? |  |
| 56 | Czy oprawa oświetlenia miejscowego nie powoduje olśnienia ? | tak |
| 57 | Czy zainstalowane oprogramowanie odpowiada zadaniu przewidzianemu do wykonania ? | tak |
| 58 | Czy zainstalowane oprogramowanie jest łatwe w użyciu ? | tak |
| 59 | Czy zainstalowane oprogramowanie jest dostosowane do poziomu wiedzy i (lub) doświadczenia pracownika ? | tak |
| 60 | Czy zainstalowane oprogramowanie zapewnia przekazywanie pracownikowi informacji zwrotnej o jego działaniu ? | tak |
| 61 | Czy zainstalowane oprogramowanie gwarantuje | tak |
|  | wyświetlanie informacji w formie odpowiedniej dla pracownika ? |  |
| 62 | Czy zainstalowane oprogramowanie gwarantuje wyświetlanie informacji w tempie odpowiednim dla pracownika ? | tak |
| 63 | Czy przestrzegana jest zasada, że bez wiedzy pracownika nie można dokonywać jakościowej i ilościowej kontroli jego pracy ? | tak |
| 64 | Czy przy tworzeniu oprogramowania i przetwarzaniu danych stosowane są zasady | tak |
|  | ergonomii ? |  |
| 65 | Czy wilgotność względna powietrza w | tak |

pomieszczeniu nie jest mniejsza niż 40% ?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| L.p. | Treść pytania / Uwagi |  | Czy miejsce pracy spełnia wymagania bhp |
| 66 | Czy spełnione są wymagania dotyczące najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy ? |  | tak |
| 67 | Czy pracodawca zapewnił pracownikowi |  | tak |
|  | łączenie pracy związanej z obsługą monitora innymi rodzajami prac nie obciążających narządu wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała lub co najmniej 5-minutową | z |  |

przerwę, po każdej godzinie przy monitorze ?

**Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska**

**Giżycko**

*(pieczęć nagłówkowa pracodawcy)*

**DOKUMENTACJA**

**oceny ryzyka zawodowego**

Lokalizacja miejsca pracy :

*Zakład Pracy :* **Urząd Gminy Wydminy**

*Stanowisko :* **Wójt Gminy , Zastępca Wójta Gminy**

Data wykonania oceny ryzyka : **30.05.2016**

Data następnej oceny ryzyka : **30.05.2018**

**albo natychmiast po wprowadzeniu zmian organizacyjnych lub technicznych.**

Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska

Giżycko

**ARKUSZ ANALIZY I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

*ocena wykonana metodą zgodną z PN-N-18002 (skala pięciostopniowa)*

*Lokalizacja miejsca pracy :*

Zakład Pracy : **Urząd Gminy Wydminy**

Stanowisko : **Wójt Gminy , Zastępca Wójta Gminy**

*Data wykonania oceny ryzyka :* **30.05.2016**

*Data następnej oceny ryzyka :* **30.05.2018**

Lokalizacja: Praca w pomieszczeniu biurowym, umiejscowionym w budynku wolnostojącym, murowanym, dwukondygnacyjnym, nieogrodzonym. Pomieszczenia ogrzewane. Oświetlenie naturalne i sztuczne. Wentylacja grawitacyjna.

Urządzenia: Komputer z monitorem ekranowym, drukarka, kserokopiarka, szafy na dokumenty, sprzęt biurowy

/nożyczki, zszywacze,dziurkacze/.

Opis pracy: Większa część pracy jest przeznaczona na planowani e, koordynację i nadzór nad wykonywanymi zadaniami przez podległych pracowników Urzędu Gminy. Na stanowisku pracy wykonywane są czynności związane z zarządzaniem zakładem pracy, kierowaniem pracą zespołu pracowników, prowadzeniem dokumentacji, wykonywaniem czynności za pomocą komputera. Częścią pracy powodującą zagrożenia związane ze stresem, jest podejmowanie decyzji związanych z zarządzaniem podległą za łogą, zatrudnianiem i zwalnianiem pracowników a także podejmowanie decyzji finansowych. Praca

wykonywana jest w pomieszczeniu biurowym, będącym pomieszczeniem pracy stałej. Wójt/Zastępca Wójta odbywa podróże służbowe samochodem osobowym . Komunikowanie się z interesantami bezpośrednie poprzez kontakt osobisty lub za pomocą telefonu, internetu.

Sposób i czas Praca w zdecydowanej większości czasu pra cy wykonywana jest w pozycji siedzącej z wykorzystaniem pracy: monitora ekranowego powyżej połowy dobowej normy czasu pracy. Równocześnie porusza się po

budynku Urzędu Gminy w celu wykonywania swych czynności zar ządczych. Praca jednozmianowa, 8 godzin dziennie z jedną przerwą 30-minutową oraz przerwami 5 minut po każdej godzinie pracy z monitorem ekranowym.

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników młodocianych \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla kobiet \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników niepełnosprawnych \*\*

*czynności pracowników :* kierowanie administracją

kontrolowanie stanowisk pracy w obiektach obsługa interesantów

obsługa komputera

obsługa urządzeń biurowych

organizacja i nadzór pracy w jednostce organizacyjnej zarządzanie mieniem

*czynniki niebezp., zagrożenia :* czynniki klimatyczne wiosna/jesień gorące substancje

narażenie na sytuacje stresujące obciążenie psychiczne

ostrza i ostre krawędzie prąd elektryczny do 1 kV śliskie, nierówne powierzchnie

*elementy stanowiska pracy :* komputer stacjonarny samochód osobowy wyposażenie biurowe

*pozycja pracow. przy pracy :* siedząca, niewymuszona, z zamianą na inną chodząca, niewymuszona, z zamianą na inną

*wymagania zdrowotne :* Badania profilaktyczne wstępne ,kontrolne, okresPorowfeilaktyczne badania lekarskie:

1. Wstępne - przed dopuszczeniem pracownika do pracy

2. Okresowe - wg zaleceń lekarza sprawującego opiekę

3. Kontrolne - po zwolnieniu lekarskim trwającym co najmniej 30 dni.

*wymagane kwalifikacje :* szkolenia specjalistyczne szkolenia BHP

Instruktaż ogólny - przed dopuszczeniem do pracy. Instruktaż stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy.

Szkolenie okresowe dla pracodawców / osób kierujących pracownikami - co 5 lat. szkolenia specjalistyczne

***Oszacowanie i ocena ryzyka zawodowego - lista zagrożeń do oceny :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**Możliwość wypadku komunikacyjnego 3** 3 1

Źródła zagrożenia:

Jazda samochodem. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała.

Śmierć. Złamania.

Środki profilaktyczne:

Postępowanie zgodnie z przepisami. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: ŚREDNIE

Ciężkość następstw: duża szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Pożar 3** 3 1

Źródła zagrożenia:

Niesprawna instalacja elektryczna. Podpalenie.

Zwarcie w instalacji elektrycznej.

Możliwe skutki zagrożenia: Poparzenie ciała Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Przestrzeganie przepisów. Sprawny sprzęt ppoż - gaśnice.

Kategoria oceny ryzyka: ŚREDNIE Ciężkość następstw: duża szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Agresja klienta. 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Kontakt z klientami. Możliwe skutki zagrożenia:

Stres.

Urazy ciała. Środki profilaktyczne:

Szkolenia.

Umiejętność rozładowywania konfliktów. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Narażenie na stres (osoby kierujące pracownikami) 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Konflikty międzyludzkie.

Odpowiedzialność za podejmowane decyzje. Możliwe skutki zagrożenia:

Choroby serca.

Choroby układu nerwowego. Środki profilaktyczne:

Przerwy w pracy.

Szkolenia radzenia sobie ze stresem. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Obciążenie statyczne fizyczne. 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Stanowisko niezgodne z zasadami ergonomii. Wymuszona stała pozycja ciała.

Możliwe skutki zagrożenia: Bóle kręgosłupa.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Schorzenia układu kostnego.

Środki profilaktyczne:

Ergonomiczne krzesło i biurko. Gimnastyka w czasie przerw. Przerwy w pracy.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Uciążliwość pracy z monitorem ekranowym 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Schorzenia układu kostnego.

Zwyrodnienia kręgosłupa, stawów. Środki profilaktyczne:

Prawidłowe ustawienie monitora.

Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej. Przestrzeganie przerw przy pracy z monitorem.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Uderzenie o nieruchome przedmioty. 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Elementy wyposażenia stanowiska pracy. Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu Ograniczona powierzchnia stanowisk pracy.

Pośpiech.

Możliwe skutki zagrożenia: Potłuczenia ciała. Urazy, guzy, siniaki.

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Porządek w obrębie stanowiska pracy. Przestrzeganie norm wolnej powierzchni. Przestrzeganie wymiarów szerokości przejść. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Upadek na tym samym poziomie. 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Nierówne, śliskie powierzchnie. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała.

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Wstrząśnienie mózgu.

Środki profilaktyczne: Odpowiednie obuwie.

Utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Ergonomiczne czynniki ryzyka - wszystkie czynnośc 1** 1 1

Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE

Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 1 1 7 1):

- plecy: 1. wyprostowane

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 7. chodzenie

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 1. niewymuszona

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

- czas utrzymywania pozycji: 5 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: -

- interpretacja wyników oceny: -

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 1** 1 1

Czynność : obsługa komputera

Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 2 1 1 1):

- plecy: 2. zgięte do przodu

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 1. pozycja siedząca

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 2. wymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 60 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: -

- interpretacja wyników oceny: -

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 1** 1 1

Czynność : kierowanie administracją Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 1 1 7 1):

- plecy: 1. wyprostowane

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 7. chodzenie

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 1. niewymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 20 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: -

- interpretacja wyników oceny: -

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 1** 1 1

Czynność : kontrolowanie stanowisk pracy w obiektach

Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 1 1 7 1):

- plecy: 1. wyprostowane

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 7. chodzenie

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 1. niewymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 30 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: -

- interpretacja wyników oceny: -

**Mikroklimat pomieszczeń. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Warunki środowiska pracy. Możliwe skutki zagrożenia:

Nadmierna suchość skóry.

Uczucie suchości oczu. Środki profilaktyczne:

Stosowanie nawilżania.

Wilgotność względna powietrza 40-60%. Właściwa temperatura pomieszczeń.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Możliwość porażenia prądem elektrycznym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niesprawna instalacja elektryczna.

Obsługa biurowych urządzeń elektrycznych.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy instalacji elektrycznej. Ostrożność

Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Przeciążenie narządu wzroku. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Pomieszenia z niedostatecznym poziomem oświetlenia

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Bóle głowy.

Zakłócenie snu. Zmęczenie wzroku.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy oświetlenia sztucznego

Okulary korekcyjne i ochronne. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

Ogólna ocena ryzyka zawodowego :

**kategoria "3" - średnie ryzyko dopuszczalne**

*Podsumowanie i wnioski zapobiegawcze :*

*opis :* Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań których celem bedzie zmniejszenie ryzyka zawodowego.

Opracował : Zatwierdził :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REJESTR PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM NA STANOWISKU PRACY**  **Stanowisko: WÓJT GMINY / ZASTĘPCA WÓJTA GMINY** | | | | |
| **Data przeprowa- dzenia oceny ryzyka zawodowego.** | **Imię i nazwisko pracownika** | **Oświadczenie pracownika, podpis potwierdzający**  **poinformowanie**  **pracownika o ryzyku zawodowym oraz zapoznaniu z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego.** | **Podpis zespołu zapoznającego pracownika z ryzykiem zawodowym** | **Zalecane środki profilaktyczne** |
| **01.06.**  **2016r.** | **1. Radosław Król**  **2. Maria Dolecka** |  |  | Zapewnienie  utrzymywania ryzyka zawodowego na tym samym poziomie poprzez:  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp wstępnych;  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp okresowych;  - przestrzeganie terminów badań wstępnych i  okresowych,  - niedopuszczanie do pracy pracowników którzy nie wykonali badań lub mają przeciwwskazania do pracy;  - zachowanie dostatecznej koncentracji, uwagi;  - wykonywanie przeglądów maszyn elektrycznych wg wskazań producenta. |

**Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska**

**Giżycko**

*(pieczęć nagłówkowa pracodawcy)*

**DOKUMENTACJA**

**oceny ryzyka zawodowego**

Lokalizacja miejsca pracy :

*Zakład Pracy :* **Urząd Gminy Wydminy**

*Stanowisko :* **Sekretarz Gminy**

Data wykonania oceny ryzyka : **01.06.2016**

Data następnej oceny ryzyka : **01.06.2018**

**albo natychmiast po wprowadzeniu zmian organizacyjnych lub technicznych.**

Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska

Giżycko

**ARKUSZ ANALIZY I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

*ocena wykonana metodą zgodną z PN-N-18002 (skala pięciostopniowa)*

*Lokalizacja miejsca pracy :*

Zakład Pracy : **Urząd Gminy Wydminy**

Stanowisko : **Sekretarz Gminy**

*Data wykonania oceny ryzyka :* **01.06.2016**

*Data następnej oceny ryzyka :* **01.06.2018**

Lokalizacja: Praca w pomieszczeniu biurowym, umiejscowionym w budynku wolnostojącym, murowanym, dwukondygnacyjnym, nieogrodzonym. Pomieszczenia ogrzewane. Oświetlenie naturalne i sztuczne. Wentylacja grawitacyjna.

Urządzenia: Komputer z monitorem ekranowym, drukarka, kserokopiarka, szafy na dokumenty, sprzęt biurowy

/nożyczki, zszywacze, dziurkacze/.

Opis pracy: Sekretrarz gminy wykonuje czynności planowania, nadzoru zadań realizowanych w obszarze działal- ności Urzędu Gminy zleconych przez Wójta Gminy. Czynności: analiza dokumentacji, kontakt z intere - santami, podejmowanie decyzji, prowadzenie rozmów z pracownikami - wydawanie poleceń i ich kontrola i weryfikacja, interesantami, reprezentowanie Urzędu na zewnątrz, wyjazdy służbowe

samochodem.

Sposób i czas Praca w pozycji siedzącej z wykorzystaniem monitora ekranowego powyżej połowy dobowej normy wykonywania czasu pracy. Praca jednozmianowa, 8 godzin dziennie z jedną przerwą 30 -minutową oraz przerwami pracy: 5 minut po kazdej godzinie pracy z monitorem ekranowym. Nienormowany czas pracy.

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników młodocianych \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla kobiet \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników niepełnosprawnych \*\*

*czynności pracowników :* kierowanie administracją

kontrolowanie stanowisk pracy w obiektach obsługa interesantów

obsługa komputera

obsługa urządzeń biurowych

organizacja i nadzór pracy w jednostce organizacyjnej zarządzanie mieniem

*czynniki niebezp., zagrożenia :* czynniki klimatyczne wiosna/jesień gorące substancje

narażenie na sytuacje stresujące obciążenie psychiczne

ostrza i ostre krawędzie prąd elektryczny do 1 kV śliskie, nierówne powierzchnie

*elementy stanowiska pracy :* komputer stacjonarny samochód osobowy wyposażenie biurowe

*pozycja pracow. przy pracy :* siedząca, niewymuszona, z zamianą na inną chodząca, niewymuszona, z zamianą na inną

*wymagania zdrowotne :* Badania profilaktyczne wstępne, kontrolne, okresowe

Profilaktyczne badania lekarskie:

1. Wstępne - przed dopuszczeniem pracownika do pracy

2. Okresowe - wg zaleceń lekarza sprawującego opiekę

3. Kontrolne - po zwolnieniu lekarskim trwającym co najmniej 30 dni. Badania profilaktyczne wstępne, kontrolne, okresowe

*wymagane kwalifikacje :* szkolenia specjalistyczne szkolenia BHP

szkolenia specjalistyczne

***Oszacowanie i ocena ryzyka zawodowego - lista zagrożeń do oceny :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 2** 1 1

Czynność : obsługa komputera

Kategoria oceny ryzyka : MAŁE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 2 1 1 1):

- plecy: 2. zgięte do przodu

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 1. pozycja siedząca

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 2. wymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 50 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: kategoria 2

- - pozycja lub pozycje przyjmowane podczas pracy mogą mieć negatywny wpływ na układ mięśniowo -szkieletowy

- - obciążenie jest prawie akceptowalne,

- - nie ma potrzeby dokonywania natychmiastowych zmian na stanowisku, ale należy wziąć pod uwagę kontynuację

- przeprowadzenia takich zmian w bliskiej przyszłości,

- interpretacja wyników oceny: obciążenie duże

**Możliwość wypadku komunikacyjnego 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Jazda samochodem. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała. Śmierć.

Złamania.

Środki profilaktyczne:

Postępowanie zgodnie z przepisami. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Narażenie na stres (osoby kierujące pracownikami) 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Konflikty międzyludzkie.

Odpowiedzialność za bezpieczeństwo ratowanych. Możliwe skutki zagrożenia:

Stres.

Urazy ciała. Środki profilaktyczne:

Przerwy w pracy.

Szkolenia radzenia sobie ze stresem. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Obciążenie statyczne fizyczne. 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Stanowisko niezgodne z zasadami ergo nomii. Wymuszona stała pozycja ciała.

Możliwe skutki zagrożenia:

Bóle kręgosłupa.

Schorzenia układu kostnego. Środki profilaktyczne:

Ergonomiczne krzesło i biurko. Gimnastyka w czasie przerw. Przerwy w pracy.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Pożar 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Niesprawna instalacja elektryczna. Podpalenie.

Zwarcie w instalacji elektrycznej. Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Śmierć.

Środki profilaktyczne: Przestrzeganie przepisów. Sprawny sprzęt ppoż - gaśnice.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Agresja klienta. 1** 1 1

Źródła zagrożenia: Kontakt z klientami.

Możliwe skutki zagrożenia: Choroby układu nerwowego. Potłuczenia ciała.

Środki profilaktyczne:

Ostrożność Prawidłowa postawa. Szkolenia.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Mikroklimat pomieszczeń. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Warunki środowiska pracy. Możliwe skutki zagrożenia:

Nadmierna suchość skóry. Przeziębienia.

Uczucie suchości oczu. Środki profilaktyczne:

Stosowanie nawilżania.

Wilgotność względna powietrza 40-60%. Właściwa temperatura pomieszczeń.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Możliwość porażenia prądem elektrycznym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niesprawna instalacja elektryczna.

Obsługa biurowych urządzeń elektrycznych. Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

Porażenie ciała. Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy instalacji elektrycznej. Okresowe przeglądy sprzętu elektrycznego. Ostrożność

Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Oświetlenie - natężenie, równomierność 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Pomieszenia z niedostatecznym poziomem oświetlenia

Możliwe skutki zagrożenia: Osłabienie wzroku. Uczucie suchości oczu. Zmęczenie wzroku.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy oświetlenia sztucznego

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**Przeciążenie narządu wzroku. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Pomieszczenia z niedostatecznym poziomem oświetlenia

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Bóle głowy. Zakłócenie snu. Zmęczenie wzroku.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy oświetlenia sztucznego

Okulary korekcyjne i ochronne. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Uciążliwość pracy z monitorem ekranowym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała. Urazy, guzy, siniaki.

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Porządek w obrębie stanowiska pracy.

Przestrzeganie norm wolnej powierzchni. Przestrzeganie wymiarów szerokości przejść. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Uderzenie o nieruchome przedmioty. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Elementy wyposażenia stanowiska pracy. Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu Ograniczona powierzchnia stanowisk pracy.

Pośpiech.

Możliwe skutki zagrożenia: Potłuczenia ciała. Urazy, guzy, siniaki.

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Porządek w obrębie stanowiska pracy. Przestrzeganie norm wolnej powierzchni. Przestrzeganie wymiarów szerokości przejść. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Upadek na tym samym poziomie. 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Nierówne, śliskie powierzchnie. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała.

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Wstrząśnienie mózgu.

Środki profilaktyczne: Odpowiednie obuwie.

Utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Ogólna ocena ryzyka zawodowego :

**kategoria "2" - małe**

**ryzyko dopuszczalne**

*Podsumowanie i wnioski zapobiegawcze :*

*opis :* Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko

zawodowe pozostanie co najmniej na tym samym poziomie.

Opracował : Zatwierdził :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REJESTR PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM NA STANOWISKU PRACY**  **Stanowisko: SEKRETARZ GMINY** | | | | |
| **Data przeprowa- dzenia oceny ryzyka zawodowego.** | **Imię i nazwisko pracownika** | **Oświadczenie pracownika, podpis potwierdzający**  **poinformowanie**  **pracownika o ryzyku zawodowym oraz zapoznaniu z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego.** | **Podpis zespołu zapoznającego pracownika z ryzykiem zawodowym** | **Zalecane środki profilaktyczne** |
| **01.06.**  **2016r.** | **1. Alina Romanowicz** |  |  | Zapewnienie  utrzymywania ryzyka zawodowego na tym samym poziomie poprzez:  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp wstępnych;  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp okresowych;  - przestrzeganie terminów badań wstępnych i  okresowych,  - niedopuszczanie do pracy pracowników którzy nie wykonali badań lub mają przeciwwskazania do pracy;  - zachowanie dostatecznej koncentracji, uwagi;  - wykonywanie przeglądów maszyn elektrycznych wg wskazań producenta. |

**Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska**

**Giżycko**

*(pieczęć nagłówkowa pracodawcy)*

**DOKUMENTACJA**

**oceny ryzyka zawodowego**

Lokalizacja miejsca pracy :

*Zakład Pracy :* **Urząd Gminy Wydminy**

*Stanowisko :* **Pracownik biurowy**

Data wykonania oceny ryzyka : **30.05.2016**

Data następnej oceny ryzyka : **30.05.2018**

**albo natychmiast po wprowadzeniu zmian organizacyjnych lub technicznych.**

Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska

Giżycko Wydrukowano : 03.08.2016

**ARKUSZ ANALIZY I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

*ocena wykonana metodą zgodną z PN-N-18002 (skala pięciostopniowa)*

*Lokalizacja miejsca pracy :*

Zakład Pracy : **Urząd Gminy Wydminy**

Stanowisko : **Pracownik biurowy**

*Data wykonania oceny ryzyka :* **30.05.2016**

*Data następnej oceny ryzyka :* **30.05.2018**

Lokalizacja: Praca w pomieszczeniu biurowym, umiejscowionym w budynku wolnostojącym, murowanym, dwukondygnacyjnym, nieogrodzonym. Pomieszczenia ogrzewane. Oświetlenie naturalne i sztuczne. Wentylacja grawitacyjna.

Urządzenia: Komputer z monitorem ekranowym, drukarka, kserokopiarka, szafy na dokumenty, sprzęt biurowy

/nożyczki, zszywacze,dziurkacze/.

Opis pracy: Prace administracyjno-biurowe z zdecydowaną przewagą pracy w pomieszczeniach zamkniętych o odpowiednich parametrach wentylacyjnych, elektrycznych, ogrzewczych, oświetleniowych, budowlanych. Stanowiska pracy wyposażone w biurka , krzesła oraz szafy niezbędne do przechowywania materiałów biurowych. Na biurkach znajdują się materiały biurowe niezbędne w pracy administracyjno -biurowej. Pomieszczenia spełnia wymogi ogólnych przepisó w bhp z wystarczającą ilością miejsca do pracy. Praca pracowników administracyjno -biurowych polega również na krótkotrwałym przebywaniu na zewnątrz pomieszczeń, m. in. ze względu na obowiązek udania się d o banku, administracji, poczty, itp.

Sposób i czas Praca w pozycji siedzącej z wykorzystaniem monitora ekranowego powyżej połowy dobowej normy wykonywania czasu pracy. Praca jednozmianowa, 8 godzin dziennie z jedną przerwą 30 -minutową oraz przerwami pracy: 5 minut po każdej godzinie pracy z monitorem ekranowym.

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników młodocianych \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla kobiet \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników niepełnosprawnych \*\*

*czynności pracowników :* obsługa interesantów obsługa komputera

obsługa urządzeń biurowych prace biurowe

*czynniki niebezp., zagrożenia :* gorące substancje

hałas

ograniczone, wąskie przejścia prąd elektryczny do 1 kV śliskie, nierówne powierzchnie

*elementy stanowiska pracy :* Komputer stacjonarny

Kserokopiarka Niszczarka dokumentów Wyposażenie biurowe

- biurko,

- szafka pod komputer,

- krzesło obrotowe, na kólkach o regulowanej wysokości z podłokietnikami,

- szafy na dokumenty,

*pozycja pracow. przy pracy :* siedząca, niewymuszona, z zamianą na inną stojąca, niewymuszona, z zamianą na inną chodząca, niewymuszona, z zamianą na inną

*system pracy-zmianowość :* jednozmianowy

*wymagania zdrowotne :* Badania profilaktyczne wstępne, kontrolne, Profilaktyczne badania lekarskie:

1. Wstępne - przed dopuszczeniem pracownika do pracy

2. Okresowe - wg zaleceń lekarza sprawującego opiekę

3. Kontrolne - po zwolnieniu lekarskim trwającym co najmniej 30 dni.

*wymagane kwalifikacje :* szkolenia specjalistyczne

*zatrudnienie,wypadki,choroby :* 2016 - zatrudnionych: 21, kobiet: 16, wypadki: 1,

***Oszacowanie i ocena ryzyka zawodowego - lista zagrożeń do oceny :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 2** 1 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Czynność : prace biurowe

Kategoria oceny ryzyka : MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 2 1 1 1):

- plecy: 2. zgięte do przodu

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 1. pozycja siedząca

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 2. wymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 5 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: kategoria 2

- - pozycja lub pozycje przyjmowane podczas pracy mogą mieć negatywny wpływ na układ mięśniowo -szkie

- - obciążenie jest prawie akceptowalne,

- - nie ma potrzeby dokonywania natychmiastowych zmian na stanowisku, ale należy wziąć pod uwage kon

- przeprowadzenia takich zmian w bliskiej przyszłości,

- interpretacja wyników oceny: obciążenie małe

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 2** 1 1

Czynność : obsługa komputera

Kategoria oceny ryzyka : MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 2 1 1 1):

- plecy: 2. zgięte do przodu

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 1. pozycja siedząca

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 2. wymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 5 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: kategoria 2

- - pozycja lub pozycje przyjmowane podczas pracy mogą mieć negatywny wpływ na układ mi ęśniowo-szkieletowy

- - obciążenie jest prawie akceptowalne,

- - nie ma potrzeby dokonywania natychmiastowych zmian na stanowisku, ale należy wziąć pod uwagę konieczność

- przeprowadzenia takich zmian w bliskiej przyszłości,

- interpretacja wyników oceny: obciążenie małe

**Możliwość poparzenia gorącą substancją 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Przygotowywanie napojów: herbata, kawa

Możliwe skutki zagrożenia: Poparzenie ciała

Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Możliwość upadku z wysokości 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Drabinki, krzesła. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała.

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Śmierć.

Wstrząśnienie mózgu. Środki profilaktyczne:

Drabiny w dobrym stanie technicznym.

Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Pożar 2** 2 1

Źródła zagrożenia: Podpalenie.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Zwarcie w instalacji eMleokżtlirwycezsnkeuj.tki zagrożenia:

Poparzenie ciała

Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy instalacji elektrycznej. Sprawny sprzęt ppoż - gaśnice.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Przeciążenie układu ruchu. 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Wymuszona stała pozycja ciała. Możliwe skutki zagrożenia:

Schorzenia układu kostnego. Zwyrodnienia kręgosłupa, stawów.

Środki profilaktyczne: Prawidłowa postawa.

Przestrzeganie przerw przy pracy z monitorem.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Uciążliwość pracy z komputerem 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Schorzenia układu kostnego. Zwyrodnienia kręgosłupa, stawów.

Środki profilaktyczne:

Prawidłowa postawa. Przerwy w pracy.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Upadek na tym samym poziomie-potknięcie, poślizgnięcia2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Nierówne, śliskie powierzchnie. Możliwe skutki zagrożenia:

Potłuczenia ciała.

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Wstrząśnienie mózgu.

Środki profilaktyczne: Odpowiednie obuwie. Ostrożność

Utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**Agresja klienta. 1** 1 1

Źródła zagrożenia: Kontakt z klientami.

Możliwe skutki zagrożenia: Urazy, guzy, siniaki.

Środki profilaktyczne:

Szkolenia. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 1** 1 1

Czynność : obsługa urządzeń biurowych

Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 1 1 2 1):

- plecy: 1. wyprostowane

- przedramiona: 1. obydwa poniżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 2. stojąca z nogami wyprostowanymi

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 1. niewymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 5 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: kategoria 1

- - pozycja lub pozycje przyjmowane podczas pracy są naturalne,

- - obciążenie jest optymalne lub akceptowalne,

- - nie ma potrzeby dokonywania zmian na stanowisku,

- interpretacja wyników oceny: obciążenie małe

**Ergonomiczne czynniki ryzyka dla 1 czynności 1** 1 1

Czynność : obsługa interesantów

Kategoria oceny ryzyka : BARDZO MAŁE Inf.o ocenie ergonomicznej:

- metoda oceny: OWAS

- parametry pozycji ciała (kod pozycji: 1 3 1 1):

- plecy: 1. wyprostowane

- przedramiona: 3. obydwa powyżej stawu ramiennego (barkowego)

- nogi: 1. pozycja siedząca

- obciążenie: 1. masa poniżej 10 kg

- rodzaj pozycji: 2. wymuszona

- czas utrzymywania pozycji: 5 % zmiany roboczej

- kategoria obciążenia statycznego: kategoria 1

- - pozycja lub pozycje przyjmowane podczas pracy są naturalne,

- - obciążenie jest optymalne lub akceptowalne,

- - nie ma potrzeby dokonywania zmian na stanowisku,

- interpretacja wyników oceny: obciążenie małe

**Obciążenie nerwowo-psychiczne - stres 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Konflikty międzyludzkie. Monotonia pracy. Przeciążenie pracą.

Możliwe skutki zagrożenia: Choroby serca.

Choroby układu nerwowego. Środki profilaktyczne:

Przerwy w pracy.

Szkolenia radzenia sobie ze stresem. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Ostre przedmioty 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Zszywki i spinacze w aktach. Możliwe skutki zagrożenia:

Drobne skaleczenia. Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Porażenie prądem elektrycznym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niesprawna instalacja elektryczna.

Obsługa biurowych urządzeń elektrycznych. Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy instalacji elektrycznej. Ostrożność

Postępowanie zgodnie z przepisami.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**Przeciążenie układu wzroku 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Pomieszczenia z niedostatecznym poziomem oświetlenia

Praca z monitorem ekranowym. Możliwe skutki zagrożenia:

Osłabienie wzroku. Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy oświetlenia sztucznego

prawidłowe ustawienie monitora. Przestrzeganie przerw przy pracy z monitorem.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

Ogólna ocena ryzyka zawodowego :

**kategoria "2" - małe ryzyko dopuszczalne**

*Podsumowanie i wnioski zapobiegawcze :*

*opis :* Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko

zawodowe pozostanie co najmniej na tym samym poziomie.

Opracował : Zatwierdził :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REJESTR PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM NA STANOWISKU PRACY**  **Stanowisko: pracownik biurowy** | | | | |
| **Data przeprowa- dzenia oceny ryzyka zawodowego.** | **Imię i nazwisko pracownika** | **Oświadczenie pracownika, podpis potwierdzający**  **poinformowanie**  **pracownika o ryzyku zawodowym oraz zapoznaniu z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego.** | **Podpis zespołu zapoznającego pracownika z ryzykiem zawodowym** | **Zalecane środki profilaktyczne** |
| **30 maj**  **2016 r.** | 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12.  13.  14.  15.  16.  17. |  |  | Zapewnienie  utrzymywania ryzyka zawodowego na tym samym poziomie poprzez:  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp wstępnych;  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp okresowych;  - przestrzeganie terminów badań wstępnych i  okresowych,  - niedopuszczanie do pracy pracowników którzy nie wykonali badań lub mają przeciwwskazania do pracy;  - zachowanie dostatecznej koncentracji, uwagi;  - wykonywanie przeglądów maszyn elektrycznych wg wskazań producenta. |

**Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska**

**Giżycko**

*(pieczęć nagłówkowa pracodawcy)*

**DOKUMENTACJA**

**oceny ryzyka zawodowego**

Lokalizacja miejsca pracy :

*Zakład Pracy :* **Urząd Gminy Wydminy**

*Stanowisko :* **Gminny Komendant Ochrony PPOŻ-Kierowca**

Data wykonania oceny ryzyka : **01.06.2016**

Data następnej oceny ryzyka : **05.06.2018**

**albo natychmiast po wprowadzeniu zmian organizacyjnych lub technicznych.**

Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska

Giżycko

**ARKUSZ ANALIZY I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

*ocena wykonana metodą zgodną z PN-N-18002 (skala pięciostopniowa)*

*Lokalizacja miejsca pracy :*

Zakład Pracy : **Urząd Gminy Wydminy**

Stanowisko : **Gminny Komendant Ochrony PPOŻ-Kierowca**

*Data wykonania oceny ryzyka :* **01.06.2016**

*Data następnej oceny ryzyka :* **05.06.2018**

Rodzaj pracy: Ochrona przeciwpożarowa polegająca na realizacji przedsięwzięć mających na celu ochronę życia, zdrowia, mienia lub środowiska przed pożarem, klęską żywiołową lub innym miejscowym zagrożeniem

poprzez: 1) zapobieganie powstawaniu i rozprzestrzenianiu się pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia; 2) zapewnienie sił i środków do zwalczania pożaru, klęski żyw iołowej lub innego miejscowego zagrożenia; 3) prowadzenie działań ratowniczych.

Urządzenia: Specjalistyczny strażacki samochód ciężarowy z osprzetem, motopompa, specjalistyczny sprzęt strażacki, drabiny przenośne.

Opis pracy: Kieruje akcjami w zakresie ochrony przeciwpożarowej. Nadzoruje podległym zespołem strażaków.

Kontroluje bieżący przegląd techniczny sprawności posiadanego sprzętu strażackiego. Prowadzi dokumentację dotyczącą nadzorowanego zakresu działań. Udział w akcjach ratowniczo -gasniczych.

Sposób i czas Praca w systemie jednozmianowym - 8 godzin dziennie. Prowadzenie akcji ratowniczych - czas wykonywania nienormowany.

pracy:

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników młodocianych \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla kobiet \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników niepełnosprawnych \*\*

*czynności pracowników :* czynności gaśnicze czynności ratownicze

kierowanie pojazdem mechanicznym nadzór prac w terenie

praca w różnych porach doby praca z otwartym ogniem zarządzanie podległym zespołem

*czynniki niebezp., zagrożenia :* Czynniki chemiczne drażniące Hałas podczas akcji gaśniczych Nadmierny wysiłek fizyczny Narażenie na sytuacje stresujące

Nieruchome, wystające elementy konstrukcji

Niskie stężenie tlenu w powietrzu

Obciążenie psychiczne

Prąd elektryczny

Substancje i materiały łatwo zapalne Śliskie, nierówne powierzchnie Temperatura powierzchni

Wypadki komunikacyjne

Wysoka temperatura

*elementy stanowiska pracy :* drabiny przenośne

narzędzia ręczne i elektryczne pojazd mechaniczny

*ochrony indywidualne :* obuwie ochronne okulary ochronne rękawice ochronne maseczki przeciwpyłowe okrycie

kombinezon

*pozycja pracow. przy pracy :* siedząca, wymuszona, z zamianą na inną

*wymagania zdrowotne :* Badania profilaktyczne wstępne, kontrolne, okresowe

Profilaktyczne badania lekarskie:

1. Wstępne - przed dopuszczeniem pracownika do pracy

2. Okresowe - wg zaleceń lekarza sprawującego opiekę

3. Kontrolne - po zwolnieniu lekarskim trwającym co najmniej 30 dni.

*wymagane kwalifikacje :* szkolenia specjalistyczne

***Oszacowanie i ocena ryzyka zawodowego - lista zagrożeń do oceny :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**możliwość poparzenia gorącą substancją 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Udział w akcji gaśniczej. Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość porażenia prądem elektrycznym 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Wadliwie działający sprzęt elektryczny. Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała Porażenie ciała. Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy sprzętu elektrycznego. Postępowanie zgodnie z przepisami.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**narażenie na stres 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Odpowiedzialność za bezpieczeństwo ratowanych. Stres pourazowy.

Możliwe skutki zagrożenia: Choroby układu nerwowego. Depresje.

Środki profilaktyczne:

Szkolenia radzenia sobie ze stresem. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość dotkliwego potłuczenia ciała 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu Nieruchome wystające elementy konstrukcji budynków Udział w akcji gaśniczej.

Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia: Potłuczenia ciała.

Środki profilaktyczne: Ostrożność Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość skaleczenia się 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu

Nierówne, śliskie powierzchnie.

Nieruchome wystające elementy konstrukcji budynków

Możliwe skutki zagrożenia:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Urazy, guzy, sŚirnoiadki.profilaktyczne:

Ostrożność

Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość skręcenia, złamania kończyny 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu

Nierówne, śliskie powierzchnie.

Nieruchome wystające elementy konstrukcji budynków

Możliwe skutki zagrożenia:

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Urazy ciała.

Urazy, guzy,

sŚirnoiadki.profilaktyczne: Ostrożność Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość uszkodzenia kręgosłupa 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Nadmierny wysiłek fizyczny. Możliwe skutki zagrożenia:

ogólne zmęczenie.

Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego. Środki profilaktyczne:

Przestrzeganie norm obciążenia ciała. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość wypadku komunikacyjnego 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Jazda samochodem. Możliwe skutki zagrożenia:

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Śmierć.

Urazy ciała.

Środki profilaktyczne: Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość zatrucia chemicznego 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Katastrofy chemiczne.

Substancje chemiczne powstałe podczas pożaru. Ulatniające się gazy.

Możliwe skutki zagrożenia: Ostre zatrucia. Poparzenie ciała Zapalenia skóry.

Środki profilaktyczne: Ostrożność Prawidłowa postawa.

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**spadające elementy konstrukcji 1** 1 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Źródła zagrożenia:

Spadające fragmenty sufitów, murów. Możliwe skutki zagrożenia:

Urazy ciała.

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej.

Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**zagrożenie czynnikiem biologicznym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Ratowane osoby bądź zMwoiżelrizwęetas.kutki zagrożenia:

Choroby zakaźne. Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

Ogólna ocena ryzyka zawodowego :

**kategoria "2" - małe ryzyko dopuszczalne**

*Podsumowanie i wnioski zapobiegawcze :*

*opis :* Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko

zawodowe pozostanie co nejmniej na tym samym poziomie.

Opracował : Zatwierdził :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REJESTR PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM NA STANOWISKU PRACY**  **Stanowisko: gminny komendant ochrony ppoż - kierowca** | | | | |
| **Data przeprowa- dzenia oceny ryzyka zawodowego.** | **Imię i nazwisko pracownika** | **Oświadczenie pracownika, podpis potwierdzający**  **poinformowanie**  **pracownika o ryzyku zawodowym oraz zapoznaniu z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego.** | **Podpis zespołu zapoznającego pracownika z ryzykiem zawodowym** | **Zalecane środki profilaktyczne** |
| **01.06.**  **2016r.** |  |  |  | Zapewnienie  utrzymywania ryzyka zawodowego na tym samym poziomie poprzez:  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp wstępnych;  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp okresowych;  - przestrzeganie terminów badań wstępnych i  okresowych,  - niedopuszczanie do pracy pracowników którzy nie wykonali badań lub mają przeciwwskazania do pracy;  - zachowanie dostatecznej koncentracji, uwagi;  - wykonywanie przeglądów maszyn elektrycznych wg wskazań producenta. |

**Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska**

**Giżycko**

*(pieczęć nagłówkowa pracodawcy)*

**DOKUMENTACJA**

**oceny ryzyka zawodowego**

Lokalizacja miejsca pracy :

*Zakład Pracy :* **Urząd Gminy Wydminy**

*Stanowisko :* **Mechanik - Kierowca**

Data wykonania oceny ryzyka : **05.06.2016**

Data następnej oceny ryzyka : **06.06.2018**

**albo natychmiast po wprowadzeniu zmian organizacyjnych lub technicznych.**

Doradztwo i Szkolenia w dziedzinie BHP Renata Jankowska

Giżycko

**ARKUSZ ANALIZY I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

*ocena wykonana metodą zgodną z PN-N-18002 (skala pięciostopniowa)*

*Lokalizacja miejsca pracy :*

Zakład Pracy : **Urząd Gminy Wydminy**

Stanowisko : **Mechanik - Kierowca**

*Data wykonania oceny ryzyka :* **05.06.2016**

*Data następnej oceny ryzyka :* **06.06.2018**

Rodzaj pracy: Transport ekipy strażackiej i sprzętu strażackiego do akcji ratowniczo -gaśniczych. Udział w akcjach. ratowniczo-gaśbniczych.

Urządzenia: Specjalistyczny strażacki samochód ciężarowy z osprzetem, motopompa, specjalistyczny sprzęt strażack i,

drabiny przenośne, koła zapasowe, podnośnik hydrauliczny, gaśnica, zestaw narzędzi do podstawowych czynności naprawczych.

Opis pracy: Kierowca wozu strażackiego prowadzi pojazd do akcji ratowniczo -gaśniczych. Bierze udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Dokonuje codziennych przegladów technicznej sprawności samochodu, sprząta kabinę samochodu, sprawdza działanie podstawowych parametrów samochodu, wykonuje drobn e naprawy i regulacje niewymagające specjalistycznej obsługi serwisowej /stan ogumienia, ciśnienie w kołach, hamulców, poziomu płynów, paliwa i olejów, wymiana kół żarówek, pasków klinowych, itp./. Tankuje pojazd, wykonuje czynności związane z utrzymaniem pojazdu w czystości oraz porządku

w pomieszczeniu garażowym i zaplecza warsztatowego. Prowadzi dokumentację techniczną pojazdu.

Sposób i czas Praca w systemie Udział jednozmianowym - 8 godzin dziennie. Prowadzenie akcji ratowniczych - czas wykonywania nienormowany.

pracy:

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników młodocianych \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla kobiet \*\*

\*\* Brak ograniczenia pracy dla pracowników niepełnosprawnych \*\*

*czynności pracowników :* czynności gaśnicze czynności porządkowe czynności ratownicze

drobne naprawy i konserwacja samochodu kierowanie pojazdem mechanicznym

praca w różnych porach doby praca z otwartym ogniem

praca z urządzeniami ręcznymi

*czynniki niebezp., zagrożenia :* Czynniki chemiczne drażniące

Spaliny silników i maszyn. Hałas podczas akcji gaśniczych Kontakt z gorącymi powierzchniami.

Części maszyn, urządzeń. Kontakt z ogniem podczas akcji gaśniczej. Nadmierny wysiłek fizyczny

Przenoszenie, podnoszenie materiałów, sprzętu, ewakuowanych obiektów. Narażenie na sytuacje stresujące

Udział w akacjach ratowniczo-gaśniczych, agresja ludzi, zwierząt. Nieruchome, wystające elementy konstrukcji

Niskie stężenie tlenu w powietrzu

Obciążenie psychiczne

Prąd elektryczny

Urządzenia zasilane prądem. Spaliny silników pojazdów.

Nieszczelności układu wydechowego. Substancje i materiały łatwo zapalne Śliskie, nierówne powierzchnie Temperatura powierzchni

Wymuszony kontakt z wodą.

Woda jako środek gaśniczy. Wypadki komunikacyjne

Dojazd do akcji ratowniczo-gaśniczej. Wysoka temperatura

Kontakt z ogniem. Palące się obiekty.

*elementy stanowiska pracy :* drabiny przenośne

narzędzia ręczne i elektryczne pojazd mechaniczny

*ochrony indywidualne :* kombinezon okrycie

maseczki przeciwpyłowe

rękawice ochronne okulary ochronne obuwie ochronne

*pozycja pracow. przy pracy :* siedząca, wymuszona, z zamianą na inną

*wymagania zdrowotne :* Badania profilaktyczne wstępne, kontrolne, okresowe

Profilaktyczne badania lekarskie:

1. Wstępne - przed dopuszczeniem pracownika do pracy

2. Okresowe - wg zaleceń lekarza sprawującego opiekę

3. Kontrolne - po zwolnieniu lekarskim trwającym co najmniej 30 dni.

*wymagane kwalifikacje :* szkolenia specjalistyczne

***Oszacowanie i ocena ryzyka zawodowego - lista zagrożeń do oceny :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

**możliwość dotkliwego potłuczenia ciała 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu Nieruchome wystające elementy konstrukcji budynków Udział w akcji gaśniczej.

Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia: Potłuczenia ciała.

Środki profilaktyczne: Ostrożność Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość poparzenia gorącą substancją 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Udział w akcji gaśniczej. Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia:

Poparzenie ciała

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość porażenia prądem elektrycznym 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Wadliwie działający sprzęt

Możliwe skutki zagrożenia: Poparzenie ciała Porażenie ciała. Śmierć.

Środki profilaktyczne:

Okresowe przeglądy sprzętu elektrycznego. Postępowanie zgodnie z przepisami.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość skaleczenia się 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu

Nierówne, śliskie powierzchnie. Udział w akcji gaśniczej.

Udział w akcji ratowniczej.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Możliwe skutki zagrożenia:

Urazy, guzy, siniaki. Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Wzmożona uwaga. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość skręcenia, złamania kończyny 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Niedostateczna koncentracja na wykonywanym zadaniu

Nierówne, śliskie powierzchnie.

Nieruchome wystające elementy konstrukcji budynków

Udział w akcji gaśniczej. Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia:

Skręcenie, zwichnięcie, złamanie. Urazy ciała.

Urazy, guzy, siniaki.

Środki profilaktyczne: Ostrożność Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość uszkodzenia kręgosłupa 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Nadmierny wysiłek fizyczny. Możliwe skutki zagrożenia:

ogólne zmęczenie.

Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego. Środki profilaktyczne:

Przestrzeganie norm obciążenia ciała. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**możliwość wypadku komunikacyjnego 2** 2 1

Źródła zagrożenia:

Jazda samochodem. Możliwe skutki zagrożenia:

Śmierć. Urazy ciała.

Środki profilaktyczne:

Przestrzeganie przepisów. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: MAŁE

Ciężkość następstw: średnia szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**narażenie na stres 2** 1 2

Źródła zagrożenia:

Udział w akcji gaśniczej. Udział w akcji ratowniczej.

Możliwe skutki zagrożenia:

Choroby układu nerwowego. Depresje.

Środki profilaktyczne:

Przestrzeganie przepisów. Kategoria oceny ryzyka: MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: prawdopodobne

**możliwość zatrucia chemicznego 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nazwa zagrożenia do oceny* | *Kategoria ryzyka* | *Elementy składowe oszacowania ryzyka* | |
| *Ciężkość następstw* | *Prawdopodobieństwo następstw* |

Katastrofy chemiczne.

Substancje chemiczne powstałe podczas pożaru. Ulatniające się gazy.

Możliwe skutki zagrożenia: Ostre zatrucia. Poparzenie ciała Zapalenia skóry.

Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Prawidłowa postawa.

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**spadające elementy konstrukcji 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Gruz. Spadające fragmenty sufitów, murów. Możliwe skutki zagrożenia:

Urazy ciała. Środki profilaktyczne:

Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej. Wzmożona uwaga.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE

Ciężkość następstw: mała szkodliwość

Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

**zagrożenie czynnikiem biologicznym 1** 1 1

Źródła zagrożenia:

Ratowane osoby bądź zwierzęta. Możliwe skutki zagrożenia:

Choroby zakaźne.

Środki profilaktyczne: Ostrożność

Używanie właściwych środków ochrony indywidualnej.

Kategoria oceny ryzyka: BARDZO MAŁE Ciężkość następstw: mała szkodliwość Prawdopodobieństwo: mało prawdopodobne

Ogólna ocena ryzyka zawodowego :

**kategoria "2" - małe ryzyko dopuszczalne**

*Podsumowanie i wnioski zapobiegawcze :*

*opis :* Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko

zawodowe pozostanie co najmniej na tym samym poziomie.

Opracował : Zatwierdził :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REJESTR PRACOWNIKÓW ZAPOZNANYCH Z RYZYKIEM ZAWODOWYM NA STANOWISKU PRACY**  **Stanowisko: kierowca - mechanik** | | | | |
| **Data przeprowa- dzenia oceny ryzyka zawodowego.** | **Imię i nazwisko pracownika** | **Oświadczenie pracownika, podpis potwierdzający**  **poinformowanie**  **pracownika o ryzyku zawodowym oraz zapoznaniu z dokumentacją oceny ryzyka zawodowego.** | **Podpis zespołu zapoznającego pracownika z ryzykiem zawodowym** | **Zalecane środki profilaktyczne** |
| **05.06.**  **2016r.** |  |  |  | Zapewnienie  utrzymywania ryzyka zawodowego na tym samym poziomie poprzez:  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp wstępnych;  - przestrzeganie terminów szkoleń bhp okresowych;  - przestrzeganie terminów badań wstępnych i  okresowych,  - niedopuszczanie do pracy pracowników którzy nie wykonali badań lub mają przeciwwskazania do pracy;  - zachowanie dostatecznej koncentracji, uwagi;  - wykonywanie przeglądów maszyn elektrycznych wg wskazań producenta. |