

Sędzi
Z-u
[Signature]

17 MAR 2011

INFORMACJA

Z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wydminach w 2010 roku.

podpis [Signature]

W 2010 roku działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzona była zgodnie z gminnym programem profilaktycznym.

W ciągu roku realizowane były zadania o charakterze ciągłym takie jak prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego, w którym można otrzymać pierwsze informacje o uzależnieniach, instytucjach, które udzielają fachowej pomocy oraz otrzymać bezpłatnie broszury. Kontynuowała także swoją działalność Grupa Wsparcia AA prowadzona przez terapeutę Pana Jerzego Zakrzewskiego. Spotkania grupy odbywały się raz w tygodniu w piątek w godzinach popołudniowych w Gminnym Ośrodku Kultury. Uczestnikami spotkań były osoby uzależnione od alkoholu oraz osoby skierowane przez komisję. Corocznie odbywa się około 50 takich spotkań. Średnio uczestniczy w nich około 7 osób stałych i około 6 osób okazjonalnie. Z doraźnych konsultacji korzystały osoby skierowane przez kuratorów sądowych i Gminną Komisję. Wyraźna tendencja wzrostowa frekwencji ma miejsce w okresie jesienno-zimowym. Na spotkania przychodziły także osoby, które chciały zasięgnąć informacji o możliwościach leczenia osób uzależnionych. W tych przypadkach indywidualnie informowano o sposobach i trybie postępowania dotyczącego leczenia. W trakcie spotkań z terapeutą realizowane były zajęcia poświęcone „Nawrotom choroby alkoholowej, ich objawom i sygnałom ostrzegawczym”, w trakcie których uczono się rozpoznawać własne sygnały ostrzegawcze, zajęcia pn. „Trening asertywnych zachowań abstynenckich”, celem których było trenowanie konstruktywnych zachowań w sytuacjach bezpośrednio grożących złamaniem abstynencji, zajęcia z programu „Nieruchome światło” oraz trening „Jak radzić sobie ze złością w domu, pracy, w sytuacjach towarzyskich”, gdzie uczestnicy grupy pracowali także nad rozpoznawaniem, nazywaniem i radzeniem sobie ze złością. Część osób uzależnionych od alkoholu z naszej gminy korzysta także z poradni odwykowej w Giżycku.

Swoją działalność prowadziła grupa wsparcia dla członków rodzin osób uzależnionych. Grupa spotykała się raz w tygodniu w Gminnym Ośrodku Kultury w Wydminach. Pod okiem specjalisty odbywały się spotkania, na których osoby zainteresowane mogły dowiedzieć się o wpływie choroby alkoholowej na osoby współuzależnione, o mechanizmach obronnych oraz gdzie mogą otrzymać wsparcie. Uczestnicy spotkań dowiadują się jakie obowiązują prawa w rodzinie i jak powinna wyglądać prawidłowo funkcjonująca rodzina. W 2010 roku w spotkaniach uczestniczyło 11 osób, kilkoro skorzystało z porad jednorazowych.

W okresie ferii zimowych oraz wakacji letnich były organizowane już po raz kolejny półkolonie dla dzieci z rodzin dotkniętych patologią. Organizatorem

wypoczynku był Gminny Ośrodek Kultury w Wydminach, z którego oferty skorzystało 100 osób. W trakcie wypoczynku realizowane są zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci w zakresie profilaktyki uzależnień. Kolejna grupa 20 dzieci wzięła udział w koloniach profilaktycznych w niewielkiej miejscowości Gaśawa koło Biskupina, organizowanych przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Oświatowo-Wychowawczych im. Teresy Kras z Lublina, specjalizującym się od lat w organizacji wypoczynku dla dzieci z rodzin dotkniętych patologią.

Przez cały ubiegły rok czynne było ognisko wychowawcze dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Ognisko ma swoją siedzibę w Gminnym Ośrodku Kultury, zajęcia w nim odbywają się dwa razy w tygodniu po trzy godziny dziennie, prowadzącą jest Pani Elżbieta Pryczko. Do świetlicy uczęszczało 15-cioro dzieci z rodzin niepełnych, niewydolnych wychowawczo, zagrożonych patologią. Zajęcia w ognisku prowadzone są zgodnie z programem wychowawczym. Dzieci wspólnie bawią się, odrabiają lekcje, uczestniczą w zajęciach plastycznych, przygotowują posiłki, dbają o ład i porządek w sali zajęciowej. Uczą się zachowań odmiennych niż te, które na co dzień obserwują w swoich środowiskach domowych. Starsze dzieci prowadzą również kronikę placówki. Od stycznia do maja studentka anglistyki prowadziła nieodpłatnie lekcje języka angielskiego w formie zabawy dla dzieci uczęszczających do świetlicy. Wzorem lat poprzednich w ognisku obchodzone są wszystkie święta i uroczystości, kultywowane są tradycje związane z polską obyczajowością. W ubiegłym roku dzieci z ogniska obchodziły Wielkanoc, Dzień Matki, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, Dzień Nauczyciela, Święto Zmarłych, Święto Odzyskania Niepodległości, Andrzejki, Mikołajki i oczywiście polską, tradycyjną wigilię z opłatkiem, Mikołajem i prezentami. W przygotowanie potraw wigilijnych chętnie zaangażowały się mamy niemal wszystkich dzieci z placówki. Raz w roku dzieci biorą udział w wycieczce organizowanej przez opiekuna. Tym razem był to wyjazd do Olsztyna, gdzie dzieci miały okazję zwiedzić olsztyński zamek i planetarium. W wycieczce brały udział także dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z Zespołu Szkół w Gawlikach Wielkich. Ognisko wychowawcze prowadzone jest od 10 lat.

Dla dzieci z ogniska wychowawczego oraz innych dzieci wywodzących się z rodzin zagrożonych patologią przez cały rok organizowane były także zajęcia sportowe. Miały one na celu edukację prozdrowotną oraz zwiększenie aktywności psychomotorycznej młodych ludzi, którzy mają przeciętne możliwości ruchowe. Ponadto jest to dobra forma zagospodarowania wolnego czasu młodych ludzi w sytuacjach gdy rodzice nie przywiązują wagi do tego jakie potrzeby i zainteresowania mają ich dzieci. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli wychowania fizycznego przy ZSO w Wydminach.

Dla dzieci szkolnych realizowano programy profilaktyczne oraz przedstawiano spektakle o patologii, zagrożeniach i uzależnieniach. W Zespole Szkół

Ogólnokształcących w Wydminach zorganizowano kampanię antynarkotykową pn. Narkotyki -najlepsze wyjście nie wchodzić.

Od trzech lat można skorzystać z doradztwa psychologicznego skierowanego głównie do dzieci i młodzieży. Z porad psychologa korzystają także rodzice i opiekunowie, którzy nie są w stanie samodzielnie rozwiązać problemów wychowawczych, a także sporadycznie nauczyciele. Porady psychologiczne są udzielane w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Wydminach i w Zespole Szkół w Gawlikach Wielkich. Z usług psychologa skorzystały 64 osoby. Najczęstszymi powodami do korzystania z porad psychologa są trudności z nauką, poprawnym zachowaniem, wadliwym funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej oraz rozwojem osobowości. Dzięki rozmowom z psychologiem uczniowie znajdowali konstruktywne sposoby radzenia sobie z doświadczanymi problemami. Wielu z nich znalazło motywację do nauki i do zmiany swojego zachowania.

Komisja zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wydawała opinie dotyczące zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych i ich liczby z Uchwałami Rady Gminy Wydminy podmiotom składającym podania o wydanie zezwolenia na sprzedaż alkoholu. Pod koniec roku Komisja zajęła się przygotowaniem programu profilaktycznego na rok następny. Wszystkie prowadzone do tej pory formy działań będą kontynuowane.

Pod koniec roku opracowano Diagnozę Lokalnych Zagrożeń Społecznych dla gminy Wydminy. Raport ma na celu przedstawienie wyników badań diagnostycznych obejmujących podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w środowisku osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży. Dane statystyczne zostały uzupełnione oceną problemów społecznych gminy dokonaną przez jej mieszkańców. Badania ankietowe związane ze spożyciem alkoholu zostały przeprowadzone wśród trzech grup reprezentujących: dorosłych mieszkańców gminy, dzieci i młodzież szkolną oraz sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży alkoholu. Przeprowadzenie badań pozwoliło na kompleksową ocenę zjawisk związanych ze stosowaniem wybranych substancji psychoaktywnych i potencjalnych szkód nimi powodowanych w badanej społeczności lokalnej. Opracowanie Lokalnej Diagnozy Zagrożeń Społecznych daje możliwość wypracowania nowych kierunków realizacji gminnego programu w latach przyszłych i podjęcia działań dostosowanych do potrzeb społeczności lokalnej.

Komisja współpracuje na co dzień z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komisariatem Policji, ze wszystkimi szkołami z terenu naszej gminy, Sądem Rejonowym w Giżycku, Ośrodkami Terapii Uzależnień, Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Wydminach.

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
Mirosława Romatowska
Mirosława Romatowska